

# Le calendrier des fruits frais



# Le calendrier des légumes frais

LÉGUMES		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
PRINTEMPS	Radis												
	Asperges												
	Petits pois												
	Laitue												
ÉTÉ	Courgette et concombre												
	Aubergine												
	Tomate												
	Poivron												
	Haricot vert												
AUTOMNE	Brocoli												
	Courges (citrouille, potiron, potimarron, butternut...)												
	Mâche												
HIVER	Bétrave												
	Céleri												
	Choux												
	Fenouil												
	Carotte												
	Poireau												
	Epinard												
	Endive												

